

麗江・中甸の旅



中甸：羊を引く西藏(チベット)族の女性



麗江：四方街(世界文化遺産)



麗江：玉龍雪山

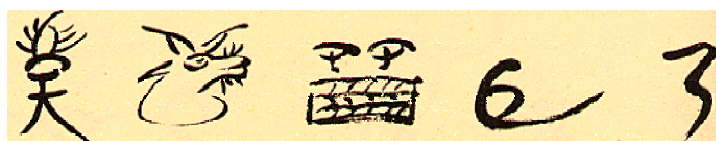
雲南省

麗江・中甸のある中国雲南省には中国55の少数民族のうち、26の少数民族が住み、「少数民族の宝庫」と呼ばれています。

一口に雲南省といっても面積は約38万平方キロメートル、日本の37万を凌ぎます。最高標高は梅里(メイリー)雪山の6740m、最低標高はベトナムとの国境の街、河口(カコウ)の76.4m、その高低差は6663.6mにも達し、またミャンマー、ラオス、ベトナムの3国と国境を接しており、

世界の名だたる大河がここ雲南を通過しています。

金沙江(揚子江の源流)、瀾滄江(メコン河)、怒江(サルウィン河)、独龍江(イラワジ河支流)



東巴文字：麗江に住む納西(ナシ)族の經典で使用される象形文字



白砂村—納西族の子供

麗江・中甸の旅 10日間

日次 No.	訪問都市 City	交通機関 Transp.	時間 Time	日 程 Tour contents	食 事 Meal
1	東京・大阪 上海(浦東) 上海	航空機 車	午後 午後 夕	航空機にて一路、上海へ 着後、豫園商場散策 夕食は、点心料理をご賞味下さい <u>上海泊</u>	朝:× 昼:× 夕:点心料理
2	上海(虹橋) 昆明 麗江	車 航空機 車 車 航空機 車	午前 午前 午前 夜 夜	朝食後、空港へ 中国国内線にて一路、昆明へ 着後、昼食、昼食後、雲南民族博物館を見学 早めの夕食後、再度空港へ 中国国内線にて麗江へ 麗江着後、宿泊ホテルへ <u>麗江泊</u>	朝:ホテル 昼:レストラン 夕:レストラン
3	麗江	車	午前 午後 夜	四方街自由散策 東河村、納西民族博物館、玉龍公園内雲南省 社会科学院『東巴文化研究所』を見学 夕食後、納西族民族古楽を鑑賞 <u>麗江泊</u>	朝:ホテル 昼:レストラン 夕:レストラン
4	麗江	車		日帰りにて宝山古石城を見学 (片道約130km:所要14時間) <u>麗江泊</u>	朝:ホテル 昼:宝山古石城 夕:レストラン
5	麗江	車	夕	雲杉坪(リフト利用)、白水河、琉璃宝殿、 白砂壁画、白砂村散策、玉峰寺、北岳廟 納西族名物料理(三疊水)の夕食 <u>麗江泊</u>	朝:ホテル 昼:レストラン 夕:名物料理
6	麗江 中甸	車		バスにて中甸へ(約180km) 途中、虎跳峽を見学 着後、ホテルへ <u>中甸泊</u>	朝:ホテル 昼:レストラン 夕:レストラン
7	中甸	車		中甸での見学場所 松贊林寺、碧塔海、西蔵族家庭訪問、 白水台 <u>中甸泊</u>	朝:ホテル 昼:レストラン 夕:レストラン
8	中甸 昆明空港 石林 昆明	車 航空機 車 車	午前 午前 午後 夕	ホテルより空港へ 中国国内線にて昆明へ 着後、石林へ(片道約100km) 昼食後、石林観光、昆明市内へ 昆明着後、薬膳料理の夕食 <u>昆明泊</u>	朝:ホテル 昼:レストラン 夕:薬膳料理
9	昆明 上海(浦東)	車 航空機 車 車	午前 午前 午後 夕	ホテルより空港へ 中国国内線にて上海へ 昼食後、ホテルへ 上海博物館見学 上海名物料理の夕食 <u>上海泊</u>	朝:弁当 昼:レストラン 夕:名物料理
10	上海 上海(浦東) 東京・大阪	車 航空機	午前 午前 午後	朝食後、浦東空港へ 航空機にて帰国の途へ 着後、解散	朝:ホテル 昼:【機内食】 夕:×

※日程表上の時間は目安となります。

食 事 条 件 : 朝9回、昼8回、夕9回

宿 泊 地 : 上海、昆明、麗江、中甸